



COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA
PRE-ESCOLAR, PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA
MENU JULY, 2019

| MONDAY 8 | TUESDAY 9 | WEDNESDAY 10 | THURSDAY 11 | FRIDAY 12 | MONDAY 15 |
|---|---|--|---|---|---|
| Sancocho Arroz blanco papa y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche | Consomé verduras Tomate en cuadrillos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar | Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche | Crema de Espinacas Arroz blanco Carne en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas | Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos | Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche |
| TUESDAY 16 | WEDNESDAY 17 | THURSDAY 18 | FRIDAY 19 | MONDAY 22 | TUESDAY 23 |
| Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo | Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer | Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe | Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadrillos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate | Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo | Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche |
| WEDNESDAY 24 | THURSDAY 25 | FRIDAY 26 | MONDAY 29 | TUESDAY 30 | WEDNESDAY 31 |
| Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer | Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche | Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche | Spaguettis Salsa a la bolognesa tomate y zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco | Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata | Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche |